



HIV BERODUNG



HÉPATITES, IST ET VIH

CROIX-ROUGE LUXEMBOURGEOISE

APRÈS 25 ANNÉES D'ENGAGEMENT
DANS LA PRÉVENTION ET LA PRISE
EN CHARGE PSYCHOSOCIALE DU
VIRUS DE L'IMMUNODÉFICIENCE
HUMAINE (VIH)/SIDA, LE SERVICE
HIVBERODUNG ADAPTE SA
STRATÉGIE ET SES OBJECTIFS
POUR RÉPONDRE AU MIEUX AUX
BESOINS DES POPULATIONS
VULNÉRABLES ET AUX RÉALITÉS
ÉPIDÉMIOLOGIQUES.

Sa nouvelle approche vise non seulement à prévenir, dépister et mieux traiter le VIH, mais aussi les autres Infections Sexuellement Transmissibles (IST), ainsi que les hépatites virales B et C. Ceci explique le changement de nom de Aidsberodung en HIVberodung, permettant dès lors d'inclure les hépatites, les IST et le VIH en un seul nom.

Plus de 30 ans après les premiers cas de Sida, l'épidémie VIH garde toute son actualité. Plus de 1000 personnes vivent aujourd'hui avec le virus au Luxembourg, dont 1/3 ignore leur infection. Pour y faire face, l'HIVberodung a développé ses services autour de deux piliers correspondant à l'aide psychosociale et à la prévention. En même temps, l'offre de logements encadrés a été augmentée (de 5 lits en 1991 à 32 actuellement). Aujourd'hui, l'accent est mis de plus en plus sur le dépistage non seulement du VIH, mais aussi des IST et de l'hépatite C (HCV).

Face à la stigmatisation et à la discrimination, l'engagement envers les « sans-voix » (migrants, toxicomanes, détenus, hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes, travailleurs/euses du sexe) devra rester la priorité dans les années à venir.

Si pour certains, l'infection VIH et/ou HCV ne pose presque jamais de problème dans leur vie quotidienne, pour beaucoup cela reste un fardeau lourd à porter, tant moralement que physiquement. Le besoin de soutien psychosocial nécessaire afin de maîtriser les contraintes liées au VIH/HCV est loin d'être un luxe.

01

Aide sociale

L'HIVberodung dispose d'un service social qui suit les personnes vivant avec le VIH et/ou une hépatite C sous traitement. Les assistants sociaux du service offrent un accompagnement dans différentes démarches visant avant tout l'accès aux soins. Si la personne vivant avec le VIH et/ou une hépatite C n'est pas affiliée à une caisse de maladie, n'a pas les moyens de prendre en charge ses frais d'hospitalisation, ses visites médicales ou ses médicaments, elle peut prendre contact avec le service social.

Le service offre également un soutien en cas de :

- demandes de revenus (RMG, invalidité, chômage, revenu pour personnes gravement handicapées) ;
- besoin d'aide à domicile, demande d'assurance dépendance ;
- situation d'endettement ;
- besoin d'information au niveau des lois en vigueur.

Il informe aussi sur les droits de la personne et, si nécessaire, l'oriente vers d'autres services spécialisés.





SI LA PERSONNE VIVANT AVEC LE VIH ET/OU UNE HÉPATITE C N'EST PAS AFFILIÉE À UNE CAISSE DE MALADIE, N'A PAS LES MOYENS DE PRENDRE EN CHARGE SES **FRAIS D'HOSPITALISATION**, SES VISITES MÉDICALES OU SES MÉDICAMENTS, ELLE PEUT PRENDRE CONTACT AVEC LE SERVICE SOCIAL.

02

Le soutien psychologique

L'offre des psychologues est multiple et leur soutien est destiné :

- aux personnes ayant reçu un diagnostic VIH positif et/ou hépatite C, afin de les aider à surmonter le choc de l'annonce et à s'adapter à tous les changements que cela implique ;
- à les épauler dans l'annonce du diagnostic à leur partenaire, leur famille et leur entourage ;
- en début de traitement, afin de les aider à mieux le supporter et l'accepter ainsi qu'à gérer les effets secondaires, mais aussi en cours de traitement pour en assurer une adhérence optimale ;
- aux personnes qui vivent des situations à risques de façon répétitive, pour les aider à modifier leur comportement ;
- aux personnes qui, par exemple, ont vécu une situation à risque et qui se sentent trop angoissées pour faire un test de dépistage ou pour se rendre à l'hôpital afin de connaître les résultats du test de dépistage ;
- aux personnes en fin de vie et à la famille/entourage après un décès.



Les psychologues peuvent également intervenir au niveau :

- des angoisses et dépressions ;
- de la reconstruction d'une image de soi positive ;
- de la redéfinition des objectifs, projets et perspectives de vie ;
- de la gestion du stress, des émotions et des questions qui se posent au niveau du travail, de la vie familiale [culpabilité, vie sexuelle, désir d'enfants, que dire aux enfants, à qui le dire, etc.] ;
- des questions qui se posent lorsqu'on veut s'engager dans une relation ;
- des changements de comportement nécessaires pour mieux prendre soin de leur santé.

**N'HÉSITEZ PAS À
NOUS CONTACTER EN
CAS D'ANGOISSES ET/OU
DE DÉPRESSIONS**

03

Les logements encadrés

Les logements sont un lieu de transition pour les personnes vivant avec le VIH/SIDA et/ou hépatite C sous traitement et connaissant une situation de détresse psychologique et/ou sociale. Une demande d'admission peut être introduite par la personne concernée, par le médecin traitant ou encore par d'autres services de soutien.

Par logements encadrés, nous entendons la maison Henri Dunant (composée de 2 foyers avec au total 17 chambres ; soit une capacité maximum de 28 personnes) ainsi que les 4 logements occupés par des bénéficiaires vivant de façon autonome.

Le personnel responsable des foyers offre une présence, un soutien quotidien et un accompagnement aux résidents dans leurs démarches médicales, entre autres. Ce dispositif passerelle mis à disposition par l'HIVberodung est lié à un projet de restauration de l'autonomie.

04

Information, sensibilisation et prévention



Le terme prévention regroupe toutes les actions visant à empêcher ou à diminuer le nombre de nouvelles infections au VIH, aux IST et aux hépatites virales. La prévention cible tout d'abord le grand public par des campagnes annuelles, soutenues par la distribution de dépliants informatifs et de préservatifs lors d'actions de sensibilisation.

Elle s'adresse également aux personnes vivant avec le VIH, une IST et/ou une hépatite virale et à leurs partenaires, ainsi qu'à leur entourage si besoin. Afin de garantir au mieux la prévention chez les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HSH), un groupe de prévention Gay a été créé en 2012 avec comme objectif la mise en place d'une collaboration

Grande Région (Luxembourg, Metz, Saarbrücken et Trier) ainsi que la création d'une brochure « Gay region », reprenant les lieux de dépistage VIH et HCV¹ dans la Grande Région.

Des séances d'information sur le VIH sont organisées à la demande et sont destinées à différents groupes (p.ex. élèves de lycées, adultes en formation, membres du personnel, détenus des centres de détention Schrassig et Givenich, différentes institutions sociales, etc.) sans oublier les groupes dits plus vulnérable (HSH, Demandeurs de Protection Internationale (DPI), les usagers de drogues, les travailleurs/euses du sexe, les sans abris) ciblés par le DIMPS.

En plus des séances d'information, sont organisées tout au long de l'année dans les lycées plusieurs sessions du **Round About Aids (RAA)**, un programme de prévention mobile, dynamique et interactif qui se présente sous forme d'un parcours sur le thème de « l'amour », « la sexualité » et le « SIDA » ayant pour principe l'éducation par les pairs.

L'HIVberodung met également à disposition un ensemble de brochures d'information, de livres, de DVD, de vidéos, ainsi que du matériel didactique sur le VIH/SIDA, les hépatites et les IST.

1. HCV = Hépatite C Virus

05

Visites aux Centres de détention

L'HIVberodung travaille étroitement avec les Centres de détention Schrassig et Givenich. En plus des séances d'information destinées aux gardiens et détenus, que ce soit en groupe ou individuellement (au besoin du détenu séropositif), les professionnels du service se déplacent également pour offrir le soutien nécessaire aux détenus concernés vivant avec le HIV et/ou l'hépatite C.

06

Le DIMPS¹ en collaboration avec le CHL²



Le projet DIMPS permet d'élargir l'offre de prévention et de dépistage anonyme et gratuit du VIH/SIDA, des IST, ainsi que des hépatites virales en se rendant directement dans des lieux spécifiques pour s'adresser aux populations dites vulnérables (que ce soit parce qu'elles ont moins facilement accès aux informations, aux offres de dépistage et de soins et/ou parce qu'elles sont susceptibles de rencontrer plus de situations à risque).

1. DIMPS = Dispositif d'Intervention Mobile pour la Promotion de la Santé sexuelle

2. CHL = Centre Hospitalier du Luxembourg

Les DPI¹, les usagers de drogues, les travailleuses du sexe, les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes ou encore les sans abris sont les premières populations ciblées par le DIMPS. Le DIMPS travaille en étroite collaboration avec les services en charge des populations cibles.

L'équipe multidisciplinaire du DIMPS se rend sur les différents lieux avec un véhicule aménagé pour les consultations et les tests de dépistage.

Le DIMPS vise aussi à voir avec chaque personne quels changements de comportement elle pourrait opérer et de quelle manière, afin de réduire les risques de transmission. Le dépistage dans le DIMPS peut prendre deux formes, soit par test rapide à orientation diagnostique, pour le VIH, l'hépatite C et la syphilis, soit par analyse de sang, frottis ou urines qui permettent alors de dépister également le virus de l'hépatite B et d'autres infections sexuellement transmissibles. Les analyses sont réalisées par le laboratoire du CHL et en cas de résultat positif, la personne est orientée vers le Service National des Maladies Infectieuses du CHL où elle sera prise en charge par un médecin spécialiste.

Tous les lundis et mercredis les dépistages VIH par TROD (Test Rapide d'Orientation Diagnostique) sont proposés à l'HIVberodung, 94 Boulevard du Général Patton.

Pour les horaires du DIMPS et pour le dépistage à l'HIVberodung, consultez les sites www.dimps.lu, www.aids.lu et www.sida.lu.

1. DPI = Demandeurs de Protection Internationale

07

Formations

L'HIVberodung organise des formations sur le VIH/SIDA destinées à tout professionnel qui travaille avec des personnes pouvant être vulnérables à cette problématique (élèves, travailleurs/euses du sexe, hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HSH), détenus, etc.).

Le service propose également des formations sur le VIH/SIDA et les hépatites pour toute autre personne intéressée (candidats bénévoles, étudiants, etc.). Les formations sont conçues sur-mesure pour différents groupes de professionnels, afin de répondre à leurs besoins et demandes spécifiques, comme par exemple pour les laborantins qui font des tests de dépistage rapide, pour les professionnels de la médecine scolaire, pour les enseignants ou éducateurs. Certaines de ces formations sont reconnues en tant que formations continues.

**LES FORMATIONS SONT
CONÇUES SUR-MESURE POUR
DIFFÉRENTS GROUPES DE
PROFESSIONNELS.**

09

Besoin de préservatifs ?

Correctement utilisé lors d'un rapport sexuel, le préservatif reste le seul contraceptif qui protège également des infections sexuellement transmissibles.

C'est pourquoi l'HIVberodung dispose d'un stock de préservatifs masculins ou féminins, distribués au besoin : pour l'usage personnel, lors d'évènements ou à différentes institutions (lycées, maisons des jeunes, maison de soins, hôpitaux, etc.). Ces préservatifs sont distribués gratuitement aux personnes qui en font la demande (par téléphone au **2755 4500** ou par mail au hivberodung@croix-rouge.lu). Il est également possible de commander des distributeurs de préservatifs (pour bars, lycées, universités, institutions sociales, etc.) auprès du Ministère de la Santé.



10

Infos pratiques

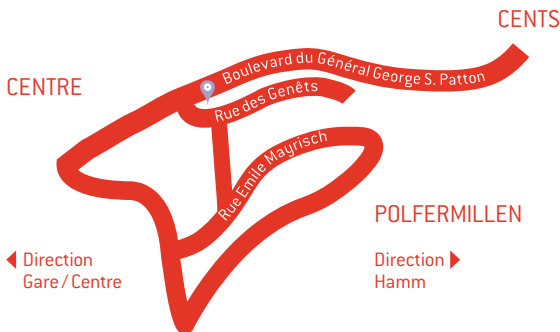
Hotline

Si vous avez des questions, vous pouvez nous contacter via notre Hotline au 2755 4500, par mail au hivberodung@croix-rouge.lu ou sur notre site www.sida.lu, tout en gardant confidentialité et anonymat.

Horaires

- **Horaires d'ouverture de l'HIVberodung :**
Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h.
- **Horaires de dépistage VIH à l'HIVberodung :**
Tous les lundis et mercredis de 17h à 19h.
- **Horaires du DIMPS :**
Pour le dépistage au DIMPS, consultez les horaires sur les sites : www.dimps.lu, www.sida.lu et www.aids.lu.

**2 FOIS PAR SEMAINE LES DÉPISTAGES DU VIH,
SONT PROPOSÉS DANS LES LOCAUX DE
L'HIVBERODUNG 94, BOULEVARD GÉNÉRAL PATTON
TOUS LES LUNDIS ET MERCREDIS DE 17H00 À 19H00.**



Contact

HIVberodung – Croix-Rouge luxembourgeoise
94, Bvd du Général Patton
L-2316 Luxembourg
Tél: 2755 - 4500 / Fax: 2755 - 4501

hivberodung@croix-rouge.lu
www.aids.lu / www.sida.lu / www.dimps.lu
Numéro de compte : CCPLULL LU 52 1111 0000 1111 0000



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé



croix-rouge
luxembourgeoise
Santé **HIV Berodung**
Hépatites, IST et VIH